



9月の献立



至学館大学附属幼稚園

<p>2日 (月)</p> <p style="text-align: center;">始業式 (半日保育)</p> 	<p>3日 (火)</p> <p>カロリー 403kcal 蛋白 11.5g 脂質 10.5g 塩分 2.2g</p>	<p>御飯 チキンソテー パーベキューソース ふんわりオムレツ オニオンリング キャベツ炒め 大根煮 りんご缶 コンソメスープ(法蓮草・人参・えのき)</p>	<p>4日 (水)</p> <p>カロリー 376kcal 蛋白 11.2g 脂質 8.7g 塩分 2.9g</p>	<p>5日 (木)</p> <p>カロリー 375kcal 蛋白 12.5g 脂質 9.0g 塩分 2.4g</p>	<p>6日 (金)</p> <p>カロリー 415kcal 蛋白 13.0g 脂質 12.5g 塩分 2.1g</p>
<p>9日 (月)</p> <p>カロリー 579kcal 蛋白 19.1g 脂質 14.1g 塩分 2.2g</p>	<p>10日 (火)</p> <p>カロリー 423kcal 蛋白 13.9g 脂質 9.2g 塩分 3.0g</p>	<p style="text-align: center;">★満3弁当日★</p> <p>御飯 白身魚揚げ 角揚げ 彩ソーセージソテー 蓮根金平 ピーマン中華和え オレンジ 味噌汁(豆腐・しめじ・若布)</p>	<p>11日 (水)</p> <p>カロリー 455kcal 蛋白 11.3g 脂質 14.2g 塩分 1.9g</p> <p style="text-align: center;">★お誕生日会★</p> 	<p>12日 (木)</p> <p>カロリー 400kcal 蛋白 11.5g 脂質 5.0g 塩分 2.8g</p> <p style="text-align: center;">★年中弁当日★</p>	<p>13日 (金)</p> <p>カロリー 429kcal 蛋白 9.9g 脂質 11.9g 塩分 2.1g</p> <p style="text-align: center;">★年長弁当日★</p>
<p>16日 (月)</p> <p style="text-align: center;">敬老の日</p> 	<p>17日 (火)</p> <p>カロリー 312kcal 蛋白 10.6g 脂質 5.0g 塩分 1.7g</p>	<p style="text-align: center;">★満3・年少・年中弁当日★</p> <p>おかか御飯 ポークヒレカツ ソース 竹輪照焼 ブロッコリー キャベツ人参炒め ポーク焼売 ひじきの旨煮 黄桃缶</p>	<p>18日 (水)</p> <p>カロリー 367kcal 蛋白 12.7g 脂質 5.2g 塩分 2.4g</p>	<p>19日 (木)</p> <p>カロリー 471kcal 蛋白 10.5g 脂質 20.3g 塩分 2.2g</p>	<p>20日 (金)</p> <p>カロリー 330kcal 蛋白 11.1g 脂質 7.3g 塩分 1.8g</p>
<p>23日 (月)</p> <p style="text-align: center;">振替休日</p> 	<p>24日 (火)</p>	<p style="text-align: center;">運動会 (振替休日)</p> 	<p>25日 (水)</p> <p>カロリー 444kcal 蛋白 11.8g 脂質 13.3g 塩分 2.6g</p>	<p>26日 (木)</p> <p>カロリー 349kcal 蛋白 14.0g 脂質 9.8g 塩分 2.7g</p>	<p>27日 (金)</p> <p>カロリー 452kcal 蛋白 12.3g 脂質 14.6g 塩分 2.2g</p>
<p>30日 (月)</p> <p>カロリー 436kcal 蛋白 11.5g 脂質 14.0g 塩分 1.7g</p>	<p>御飯 チキンケチャップ和 ふんわりオムレツ フライドポテト 人参ツナソテー チンゲン菜胡麻和え アロエ コンソメスープ(玉葱・人参・キャベツ)</p>				