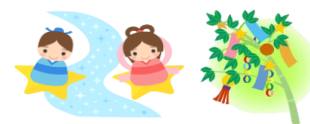




7月の献立



至学館大学附属幼稚園

1日 (月) <small>カロリー 499kcal 蛋白 15.8g 脂質 21.0g 塩分 1.8g</small>	★年長弁当日★ 御飯 鶏肉唐揚 赤ウィンナーソテー キャベツコーン炒め 若布ツナサラダ みかん缶 味噌汁(人参・大根・油揚げ)	2日 (火) <small>カロリー 368kcal 蛋白 11.2g 脂質 6.0g 塩分 2.3g</small>	御飯 魚ケチャップ和え 花しんじょう スナップエンドウ マカロニ和風ソテー 法蓮草・モヤシの浸し アロエ コンソメスープ(玉葱・人参・キャベツ)	3日 (水) <small>カロリー 361kcal 蛋白 9.9g 脂質 8.2g 塩分 1.7g</small>	おかか御飯 ポークとチキンのミンチカツ ソース 厚焼卵 ブロッコリー キャベツ人参炒め 南瓜甘煮 ひじき旨煮 オレンジ	4日 (木) <small>カロリー 448kcal 蛋白 14.2g 脂質 13.9g 塩分 2.0g</small>	★お誕生日会★ カレーライス ハンバーグ 大根コンドレッシング和え チェリー 	5日 (金) <small>カロリー 462kcal 蛋白 13.2g 脂質 11.4g 塩分 3.3g</small>	御飯 プチ星コロッケ ソース ハムソテー チキンボールケチャップ和 もやしツナソテー 焼きビーフン プチホットケーキ 味噌汁(豆腐・玉葱・油揚げ)
8日 (月) <small>カロリー 364kcal 蛋白 12.3g 脂質 6.1g 塩分 2.5g</small>	御飯 のりふりかけ 豆腐野菜ハンバーグ 照焼ソース ボイルポークソーセージ イカカレー揚げ チンゲン菜人参のソテー キャベツゆかり和え アロエ 味噌汁(人参・玉葱・麩)	9日 (火) <small>カロリー 587kcal 蛋白 19.0g 脂質 19.7g 塩分 2.4g</small>	御飯 親子丼 揚げ餃子 ふんわり花型豆腐 キャベツピーマン炒め 蓮根唐揚げ ブロッコリー オレンジ プリン	10日 (水) <small>カロリー 392kcal 蛋白 8.3g 脂質 12.3g 塩分 1.7g</small>	あじよせ御飯 キャベツ焼き ケチャップかけ ハムチーズサンドフライ ブロッコリー ミニマカキノコソテー コールスローサラダ 黄桃缶	11日 (木) 	年長合宿 	12日 (金) 	年長合宿 
15日 (月)  海の日 	16日 (火) <small>カロリー 378kcal 蛋白 11.5g 脂質 10.6g 塩分 1.7g</small>	★満3弁当日★ 御飯 チキンケチャップ和 ふんわりオムレツ ブロッコリー キャベツ炒め チンゲン菜ナムル 黄桃缶 味噌汁(わかめ・油揚げ・玉葱)	17日 (水) <small>カロリー 397kcal 蛋白 11.0g 脂質 12.2g 塩分 2.6g</small>	★年少・年中弁当日★ 御飯 わかめふりかけ 豆腐のフワフワ焼 あんかけ 竹輪フライ ボイルウィンナー モヤシ人参ソテー 大根そぼろ煮 チェリー 味噌汁(玉葱・キャベツ・えのき)	18日 (木) <small>カロリー 421kcal 蛋白 11.3g 脂質 10.8g 塩分 2.4g</small>	胚芽ロール りんごジャム あじよせおにぎり カニクリームコロッケ ソース 彩ソーセージソテー 蓮根旨煮 ペンネソテー キャベツ鶏肉ケチャップ煮 オレンジ コンソメスープ(玉葱・チンゲン菜・人参)	19日 (金) 	終業式 (半日保育) 	
22日 (月)  夏休み 	23日 (火)  夏休み 	24日 (水)  夏休み 	25日 (木)  夏休み 	26日 (金)  夏休み 	29日 (月)  夏休み 	30日 (火)  夏休み 	31日 (水)  夏休み 		