



6月の献立



至学館大学附属幼稚園

3日 (月) カロリー 452kcal 蛋白 12.3g 脂質 15.2g 塩分 2.0g	御飯 わかめふりかけ 鶏肉照焼き 照焼ソース 玉葱コーンつまみ揚げ かに風味かまぼこ チンゲン菜ソテー 切干大根旨煮 りんご缶 味噌汁(豆腐・玉葱・えのき)	4日 (火) カロリー 429kcal 蛋白 11.6g 脂質 11.8g 塩分 2.6g	御飯 豆腐のフワフワ焼 味噌かけ 揚げチキンボール 蓮根唐揚げ キャベツ炒め 竹輪と人参の金平 アロエ 味噌汁(わかめ・油揚げ・玉葱)	5日 (水) カロリー 404kcal 蛋白 12.2g 脂質 10.2g 塩分 2.3g	御飯 白身魚フライ ソース ボイル三角ハム スマイルポテト モヤシピーマンソテー 法蓮草ナムル プチホットケーキ 味噌汁(しめじ・キャベツ・人参)	6日 (木) カロリー 393kcal 蛋白 9.9g 脂質 10.0g 塩分 2.1g	★年中弁当日★ のりたま御飯 バターコーンコロッケ ソース ポークソーセージ 枝豆 ミニペンネソテー ひじき旨煮 オレンジ	7日 (金) カロリー 407kcal 蛋白 11.1g 脂質 14.2g 塩分 1.6g	さけふりかけ御飯 チキンナゲット ケチャップかけ 南瓜素揚げ ブロッコリー ツナ野菜ソテー コーンと若布サラダ みかん缶
10日 (月) カロリー 457kcal 蛋白 11.3g 脂質 12.3g 塩分 2.1g	御飯 ポークヒレカツ ソース 星型ポテト ミニマカロニ野菜ソテー 大根サラダ 黄桃缶 味噌汁(しめじ・キャベツ・玉葱)	11日 (火) カロリー 429kcal 蛋白 11.2g 脂質 11.9g 塩分 2.5g	御飯 エビフライ タルタルソース 竹輪磯フライ 茄子の煮浸し ごぼうとハム旨煮 焼きビーフン チェリー 味噌汁(法蓮草・大根・油揚げ)	12日 (水) カロリー 416kcal 蛋白 14.2g 脂質 10.0g 塩分 2.6g	★満3弁当日★ 御飯 チキンソテー デミソースかけ だし巻卵 ブロッコリー ツナスパゲティ キャベツ人参胡麻和え アロエ コンソメスープ(豆腐・玉葱・人参)	13日 (木) カロリー 428kcal 蛋白 9.6g 脂質 12.2g 塩分 2.3g	御飯 豆腐野菜ハンバーグ あんかけ 茹赤ウインナー 南瓜天 蓮根金平 青菜マヨ和 みかん缶 味噌汁(もやし・人参・麩)	14日 (金) カロリー 298kcal 蛋白 7.5g 脂質 6.1g 塩分 1.5g	あじよせ御飯 ミニ春巻 プチ丸天旨煮 三角ハムソテー キャベツコーン炒め ナムル オレンジ
17日 (月) カロリー 399kcal 蛋白 13.0g 脂質 9.2g 塩分 2.6g	★年少・年長弁当日★ 御飯 白身魚唐揚げ 甘酢あんかけ スマイルポテト 彩ソーセージソテー 豚入野菜ソテー ひじき旨煮 アロエ 味噌汁(えのき・大根・油揚げ)	18日 (火) カロリー 391kcal 蛋白 11.2g 脂質 12.1g 塩分 1.8g	御飯 鶏肉味噌焼き 南瓜天 蓮根磯天 キャベツ炒め 若布ツナサラダ オレンジ 味噌汁(もやし・人参・しめじ)	19日 (水) カロリー 428kcal 蛋白 13.0g 脂質 10.1g 塩分 2.3g	御飯 のりふりかけ イカキャベツバーグ ケチャップかけ ハムフライ だし巻卵 大根と油揚げの旨煮 マカロニツナマヨサラダ みかん缶 味噌汁(チンゲン菜・玉葱・キャベツ)	20日 (木) カロリー 415kcal 蛋白 10.9g 脂質 11.8g 塩分 2.0g	御飯 ポークとチキンのミンチカツ ソース 竹輪フライ ブロッコリー モヤシ人参ソテー チェリー 味噌汁(玉葱・豆腐・わかめ)	21日 (金) カロリー 610kcal 蛋白 21.4g 脂質 27.1g 塩分 2.5g	ナポリタン 鶏肉唐揚 厚焼卵 枝豆 チンゲン菜ソテー りんご缶 コンソメスープ(大根・人参・えのき) シュークリーム
24日 (月) カロリー 383kcal 蛋白 10.9g 脂質 9.5g 塩分 2.1g	御飯 ミニカボチャコロッケ 青のり入だし巻卵 キャベツの味噌炒め 若布のおかか和え オレンジ 味噌汁(しめじ・法蓮草・麩)	25日 (火) カロリー 480kcal 蛋白 11.4g 脂質 24.8g 塩分 1.8g	ごまロール ハチミツ&マーガリン おかかおにぎり フライドチキン 星型ポテト しめじ人参ソテー 青菜マヨ和 みかん缶 コンソメスープ(豆腐・玉葱・人参)	26日 (水) カロリー 429kcal 蛋白 12.2g 脂質 12.6g 塩分 2.4g	御飯 豆腐しんじょ ソース イカフライ ボイルウインナー モヤシピーマンソテー 切干大根旨煮 りんご缶 味噌汁(玉葱・油揚げ・キャベツ)	27日 (木) カロリー 496kcal 蛋白 12.8g 脂質 15.2g 塩分 2.1g	★お誕生日会★ カレーライス カニクリームコロッケ ハムステーキ 野菜胡麻和え オレンジ 	28日 (金) カロリー 443kcal 蛋白 10.6g 脂質 12.5g 塩分 2.1g	御飯 ハンバーグ トマトソース ブロッコリー フライドポテト ペンネツナソテー コールスローサラダ 黄桃缶 コンソメスープ(玉葱・チンゲン菜・えのき)

本品製造工場では、[卵]・[乳製品]・[小麦]・[そば]・[落花生]・[えび]・[かに]を含む製品を製造しています。
 仕入れの都合によりメニュー内容を変更する場合がございますので、誠に勝手ではございますが、ご了承いただきたいと思います。

株式会社いわきゆうグループ本部 栄養企画開発室