



4月の献立



至学館大学附属幼稚園

1日 (月)		2日 (火)		3日 (水)		4日 (木)		5日 (金)	
8日 (月)	おめでとう 入園式 始業式 	9日 (火)		10日 (水)		11日 (木)		12日 (金)	
15日 (月)		16日 (火)		17日 (水)	御飯 のりふりかけ チキンナゲット ケチャップかけ 法蓮草ごま和え ポイルウィンナー キャベツ人参炒め ひじき旨煮 りんご 味噌汁(豆腐・えのき・玉葱) カロリー 407kcal 蛋白 12.8g 脂質 11.4g 塩分 2.6g	18日 (木)	御飯 ポークヒレカツ ソース 星型ポテト キノコ野菜ソテー 若布ツナサラダ パイン缶 味噌汁(白菜・玉葱・油揚げ) カロリー 415kcal 蛋白 11.9g 脂質 11.6g 塩分 2.2g	19日 (金)	おかか御飯 鶏肉の揚げ煮 ハムステーキ 枝豆 人参甘煮 法蓮草ソテー ソース焼きそば オレンジ カロリー 417kcal 蛋白 14.1g 脂質 13.8g 塩分 2.1g
22日 (月)	御飯 わかめふりかけ イカキャベツバーグ ソース だし巻卵 ポークソーセージ天 チンゲン菜人参のソテー ビーフン中華和え アロエ 味噌汁(大根・玉葱・油揚げ) カロリー 451kcal 蛋白 11.5g 脂質 7.3g 塩分 2.5g	23日 (火)	ごまロール りんごジャム あじよせおにぎり やわらかハンバーグ トマトソース ブロッコリー フライドポテト キノコスパゲティ ツナキャベツサラダ みかん缶 コンソメスープ(玉葱・チンゲン・人参) カロリー 463kcal 蛋白 11.5g 脂質 16.0g 塩分 2.2g	24日 (水)	御飯 チキンカツ タルタルソース 竹輪カレー揚げ スナッフエンドウ モヤシピーマンソテー コーンと若布サラダ チェリー 味噌汁(しめじ・大根・麩) カロリー 449kcal 蛋白 13.9g 脂質 16.2g 塩分 2.2g	25日 (木)	御飯 魚ケチャップ和え 三角ハムソテー オニオンリング キャベツ炒め 肉じゃが オレンジ 味噌汁(豆腐・人参・白菜) カロリー 367kcal 蛋白 11.9g 脂質 7.3g 塩分 2.3g	26日 (金)	☆お誕生日会☆ カレーライス 南瓜コロッケ 大根ツナドレッシング和え りんご HAPPY BIRTHDAY ケーキ カロリー 436kcal 蛋白 10.5g 脂質 13.1g 塩分 1.6g
29日 (月)	昭和の日 	30日 (火)	塩ラーメン 茹ラーメン ラーメンスープ 星型なると 焼豚 コーン ポイルチンゲン菜 青のり入だし巻卵 スマイルポテト アロエ できたてプリン カロリー 350kcal 蛋白 8.6g 脂質 11.1g 塩分 3.7g						

本品製造工場では、[卵]・[乳製品]・[小麦]・[そば]・[落花生]・[えび]・[かに]を含む製品を製造しています。
仕入れの都合によりメニュー内容を変更する場合がございますので、誠に勝手ではございますが、ご了承いただきたいと思います。
株式会社いわきゆうグループ本部 栄養企画開発室