



4月の献立



至学館大学附属幼稚園

| | | | | | | | | | |
|------------|--|------------|---|------------|--|------------|---|------------|---|
| 1日 (月) | | 2日 (火) | | 3日 (水) | | 4日 (木) | | 5日 (金) | |
| 8日 (月) | おめでとう 入園式 始業式 | 9日 (火) | | 10日 (水) | | 11日 (木) | | 12日 (金) | |
| 15日 (月) | | 16日 (火) | | 17日 (水) | 御飯 のりふりかけ チキンナゲット ケチャップかけ 法蓮草ごま和え ポイルウィンナー キャベツ人参炒め ひじき旨煮 りんご 味噌汁(豆腐・えのき・玉葱) カロリー 407kcal 蛋白 12.8g 脂質 11.4g 塩分 2.6g | 18日 (木) | 御飯 ポークヒレカツ ソース 星型ポテト キノコ野菜ソテー 若布ツナサラダ パイン缶 味噌汁(白菜・玉葱・油揚げ) カロリー 415kcal 蛋白 11.9g 脂質 11.6g 塩分 2.2g | 19日 (金) | おかか御飯 鶏肉の揚げ煮 ハムステーキ 枝豆 人参甘煮 法蓮草ソテー ソース焼きそば オレンジ カロリー 417kcal 蛋白 14.1g 脂質 13.8g 塩分 2.1g |
| 22日 (月) | 御飯 わかめふりかけ イカキャベツバーグ ソース だし巻卵 ポークソーセージ天 チンゲン菜人参のソテー ビーフン中華和え アロエ 味噌汁(大根・玉葱・油揚げ) カロリー 451kcal 蛋白 11.5g 脂質 7.3g 塩分 2.5g | 23日 (火) | ごまロール りんごジャム あじよせおにぎり やわらかハンバーグ トマトソース ブロッコリー フライドポテト キノコスパゲティ ツナキャベツサラダ みかん缶 コンソメスープ(玉葱・チンゲン・人参) カロリー 463kcal 蛋白 11.5g 脂質 16.0g 塩分 2.2g | 24日 (水) | 御飯 チキンカツ タルタルソース 竹輪カレー揚げ スナッフエンドウ モヤシピーマンソテー コーンと若布サラダ チェリー 味噌汁(しめじ・大根・麩) カロリー 449kcal 蛋白 13.9g 脂質 16.2g 塩分 2.2g | 25日 (木) | 御飯 魚ケチャップ和え 三角ハムソテー オニオンリング キャベツ炒め 肉じゃが オレンジ 味噌汁(豆腐・人参・白菜) カロリー 367kcal 蛋白 11.9g 脂質 7.3g 塩分 2.3g | 26日 (金) | ☆お誕生日会☆ カレーライス 南瓜コロッケ 大根ツナドレッシング和え りんご カロリー 436kcal 蛋白 10.5g 脂質 13.1g 塩分 1.6g |
| 29日 (月) | 昭和の日 | 30日 (火) | 塩ラーメン 茹ラーメン ラーメンスープ 星型なると 焼豚 コーン ポイルチンゲン菜 青のり入だし巻卵 スマイルポテト アロエ できたてプリン カロリー 350kcal 蛋白 8.6g 脂質 11.1g 塩分 3.7g | | | | | | |

本品製造工場では、[卵]・[乳製品]・[小麦]・[そば]・[落花生]・[えび]・[かに]を含む製品を製造しています。
仕入れの都合によりメニュー内容を変更する場合がございますので、誠に勝手ではございますが、ご了承いただきたいと思います。
株式会社いわきゆうグループ本部 栄養企画開発室