



2月の献立



至学館大学附属幼稚園

						1日 (木) カロリー 376kcal 蛋白 10.4g 脂質 7.7g	★年長弁当日★ 御飯 焼肉風野菜炒め 赤かぶさつま 揚げ餃子 スナップエンドウ 黄桃缶 味噌汁(もやし・人参・玉葱)	2日 (金) カロリー 464kcal 蛋白 10.8g 脂質 16.2g	★年少弁当日★ 御飯 エビフライ タルタルソース さつま芋フライ ボイルソーセージ 人参ツナソテー クリーム煮 チェリー コンソメスープ(玉葱・法蓮草・えのき)
5日 (月) カロリー 377kcal 蛋白 9.1g 脂質 9.5g	のりたま御飯 キャベツ焼き ケチャップかけ ハムチーズサンドフライ 梅型人参旨煮 マカロニ和風ソテー 法蓮草お浸し 切干大根旨煮 オレンジ	6日 (火) カロリー 361kcal 蛋白 11.1g 脂質 6.1g	★年少・年中・年長弁当日★ 御飯 ポークヒレカツ ソース 南瓜素焼き キノコ野菜ソテー 若布ナムル みかん缶 味噌汁(チンゲン・玉葱・油揚げ)	7日 (水) カロリー 448kcal 蛋白 11.6g 脂質 18.6g	★年少・年中・年長弁当日★ 御飯 鶏肉味噌焼き 花型がんも旨煮 ブロッコリー 玉葱枝豆つまみ揚げ ひじきのサラダ アロエ 味噌汁(キャベツ・人参・もやし)	8日 (木) カロリー 413kcal 蛋白 13.3g 脂質 13.1g	8日 (木) 鶏釜飯 白身魚空揚げ ミートソースかけ 花型半片 ボイルウィンナー キャベツ炒め チンゲン菜胡麻和え りんご缶 味噌汁(大根・玉葱・若布)	9日 (金) カロリー 399kcal 蛋白 8.5g 脂質 9.6g	御飯 わかめふりかけ 春巻 スマイルポテト ごぼう炒り煮 モヤシと油揚げのお浸し 黄桃缶 味噌汁(豆腐・玉葱・人参)
12日 (月)	振替休日 	13日 (火) カロリー 286kcal 蛋白 8.5g 脂質 4.2g	★年少・年中・年長弁当日★ あじよせ御飯 豆腐野菜ハンバーグ あんかけ ボイルポークソーセージ ブロッコリー チンゲン菜人参のソテー 大根旨煮 キャベツゆかり和え アロエ	14日 (水) カロリー 418kcal 蛋白 9.5g 脂質 9.2g	★満3・年長弁当日★ 御飯 カニクリームコロッケ ケチャップかけ 南瓜蒸煮 オニオンリング ペンネキノコソテー 法蓮草・モヤシの浸し リンゴ コンソメスープ(豆腐・玉葱・人参)	15日 (木) カロリー 461kcal 蛋白 10.4g 脂質 11.2g	★満3・年中・年長弁当日★ 御飯 のりふりかけ 豚とチキンのミンチカツ ソース 人参旨煮 キャベツコーン炒め ビーフン中華和え みかん缶 味噌汁(しめじ・玉葱・油揚げ)	16日 (金) カロリー 522kcal 蛋白 19.1g 脂質 16.4g	親子丼 餃子磯揚げ ハム野菜ソテー 揚げタコ焼き ブロッコリー オレンジ
19日 (月) カロリー 479kcal 蛋白 15.2g 脂質 17.1g	★年少・年中・年長弁当日★ 御飯 鶏肉唐揚 だし巻卵 スマイルポテト キャベツの利久和え チェリー 味噌汁(チンゲン・えのき・玉葱)	20日 (火) カロリー 423kcal 蛋白 14.1g 脂質 7.2g	★年長弁当日★ 御飯 わかめふりかけ イカキャベツバーグ 味噌かけ ハム天 ポーク焼売 モヤシソテー ひじきと枝豆旨煮 黒糖わらび餅 味噌汁(豆腐・人参・白菜)	21日 (水) カロリー 420kcal 蛋白 12.3g 脂質 12.6g	御飯 白身魚フライ タルタルソース 彩ソーセージソテー ブロッコリー キャベツ人参炒め 大根コーンドレッシング和え みかん缶 味噌汁(しめじ・もやし・麩)	22日 (木) カロリー 448kcal 蛋白 15.1g 脂質 14.2g	★お誕生日会★ カレーライス ハンバーグ ツナ野菜ソテー りんご 	23日 (金) 天皇誕生日	
26日 (月) カロリー 286kcal 蛋白 8.6g 脂質 6.6g	醤油ラーメン ラーメン 醤油ラーメンスープ 星型なると コーン 焼豚 ボイルチンゲン菜 イカ立田揚げ スナップエンドウ みかん缶 りんごゼリー	27日 (火) カロリー 428kcal 蛋白 13.3g 脂質 17.0g	おかか御飯 鶏肉照焼き 照焼ソース 青のり入だし巻卵 ブロッコリー 玉葱枝豆つまみ揚げ 赤小玉旨煮 野菜胡麻和え オレンジ	28日 (水) カロリー 420kcal 蛋白 9.2g 脂質 11.9g	★満3弁当日★ 御飯 さけふりかけ 南瓜挽肉フライ かに風味かまぼこ キャベツ炒め コーンと若布サラダ りんご缶 味噌汁(豆腐・油揚げ・白菜)	29日 (木) カロリー 400kcal 蛋白 12.3g 脂質 13.1g	稲荷寿司 巻き寿司 豚汁(豚肉・大根・人参・油揚げ) シュークリーム 		

本品製造工場では、[卵]・[乳製品]・[小麦]・[そば]・[落花生]・[えび]・[かに]を含む製品を製造しています。
 仕入れの都合によりメニュー内容を変更する場合がございますので、誠に勝手ではございますが、ご了承いただきたいと思います。
 株式会社いわきゆうグループ本部 栄養企画開発室