



10月の献立



至学館大学附属幼稚園

1日 (月) 胡麻ロール はちみつ&マーガリン チキンソテー トマトソース ツナスパゲティ ミニオムレツ ポイルウインナー コールスローサラダ コンソメスープ(白菜) カロリー 540kcal 蛋白 19.7g 脂質 17.3g	2日 (火) 入園面接のため 在園児は休園 	3日 (水) ★年少・年中・年長弁当日★	4日 (木) 御飯 焼き肉風野菜炒め 錦糸卵 ミニアメリカンドッグ ケチャップかけ ナタデココ&ピーチ 味噌汁(青梗菜) カロリー 437kcal 蛋白 10.7g 脂質 7.7g	5日 (金) 御飯 焼き栗コロッケ かにかまフライ スナッペンどう ミニマカキノソテー 若布のおかか和え なかよしゼリー 味噌汁(キャベツ) カロリー 468kcal 蛋白 11.1g 脂質 10.4g
8日 (月) 体育の日 	9日 (火) 御飯 根菜つくね 枝豆あんかけ だし巻き卵 ひじき旨煮 りんご 味噌汁(白菜) カロリー 423kcal 蛋白 16.5g 脂質 9.7g	10日 (水) 御飯 赤魚の白醤油焼き ふんわり花型豆腐 里芋旨煮 ポイル青梗菜 牛蒡とハムの金平 きな粉白玉 味噌汁(玉葱) カロリー 432kcal 蛋白 17.6g 脂質 8.6g	11日 (木) ★年中弁当日★ 御飯 鶏肉照焼き 照焼きソース 人参とコーンのつまみ揚げ ポイルキャベツ 花がんと旨煮 茄子旨煮 絹さや みかん缶 味噌汁(もやし) カロリー 486kcal 蛋白 15.7g 脂質 18.2g	12日 (金) のりたま御飯 海老フライ 蓮根フライ ケチャップソース スナッペンどう キャベツ炒め 南瓜しんじょ 豚肉オイスター炒め 花びら蒲鉾 オレンジ カロリー 370kcal 蛋白 11.9g 脂質 11.0g
15日 (月) 御飯 蒸魚(銀ヒラス) 胡麻味噌かけ 茹卵旨煮 子芋巾着旨煮 ポイル法蓮草 焼きビーフン りんご お吸い物(大根) カロリー 426kcal 蛋白 18.9g 脂質 9.4g	16日 (火) 御飯 豆腐のフワフワ焼き ソース ビストロポテト磯風味 切れ目ウインナーソテー ツナ和え パイ 豚汁 カロリー 463kcal 蛋白 13.3g 脂質 14.8g	17日 (水) 御飯 のりふりかけ 豚肉ソテー デミソースかけ ブロッコリー 素焼き南瓜 白菜のお浸し オレンジ 味噌汁(青梗菜) カロリー 477kcal 蛋白 13.4g 脂質 9.8g	18日 (木) ★お誕生日会★ カレーライス ポークミンチカツ いかリング キャベツゆかり和え プリン 	19日 (金) 黒糖パン 菜めしおにぎり ミニ醤油チキン 枝豆 粉ふき芋 ベーコングラタン なかよしゼリー かき卵スープ カロリー 487kcal 蛋白 15.9g 脂質 13.1g
22日 (月) 御飯 鯖のみりん焼き 花蒲鉾 ブテお魚厚揚げ 蓮根かか煮 中華五目和え アロエ&みかん 味噌汁(キャベツ) カロリー 541kcal 蛋白 14.5g 脂質 13.8g	23日 (火) 焼きそば フライドチキン 枝豆 厚焼き卵 キャロットマヨサラダ りんご 玉葱スープ カロリー 485kcal 蛋白 17.1g 脂質 17.7g	24日 (水) 御飯 ハンバーグ オニオンソース ブロッコリー 野菜のチーズ焼き 大学芋 コンソメスープ(白菜) カロリー 529kcal 蛋白 14.5g 脂質 15.7g	25日 (木) ★年中・年長弁当日★ おかか御飯 かじきフライ タルタルソース(マヨネーズ) 肉団子甘酢あんかけ スナッペンどう 素揚げ南瓜 青菜もやしのお浸し ヨーグルトゼリー カロリー 431kcal 蛋白 13.3g 脂質 15.3g	26日 (金) ★年少・年中・年長弁当日★
29日 (月) あきまつり振替休日 	30日 (火) 胚芽ロール いちごジャム グリーンカツ(緑の野菜) ソース スーパーブー(ソーセージ) カレーポテト ミニペンネミートソース炒め りんご コーンチャウダー カロリー 518kcal 蛋白 12.7g 脂質 12.0g	31日 (水) ★年少弁当日★ 御飯 すき焼き風煮 人参さつま 椎茸旨煮 チキンナゲット ケチャップかけ ブロッコリー パイ カロリー 387kcal 蛋白 10.6g 脂質 6.5g		

本品製造工場では、[卵]・[乳製品]・[小麦]・[そば]・[落花生]・[えび]・[かに]を含む製品を製造しています。
仕入れの都合によりメニュー内容を変更する場合がございますので、誠に勝手ではございますが、ご了承いただきたいと思います。
株式会社いわきゅうグループ本部 栄養企画開発室