



11月献立表



至学館大学附属幼稚園

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ミートボール ゆでブロッコリー 野菜炒め スマイルポテト みかん わかめと揚げの味噌汁	文化の日 	サーモンフライ 卵とソーセージのソテー おからの炒り煮 ほうれん草のお浸し ふりかけ はちみつりんご	栗ごはん みそ田楽 カレーコロッケ ビーフン炒め なし すまし汁	ヒレカツ 枝豆・ミニトマト 白菜とツナの和え物 肉じゃが ふりかけ ヨーグルト
9日(月)	10日(火)年中・年少お弁当もち	11日(水)年長・年少お弁当もち	12日(木)年長・年中お弁当もち	13日(金)
ちゃんぽんうどん 春巻き かぼちゃサラダ ごぼうの煮物 バナナ	チンジャオロースー ぎょうざ ブロッコリーとチーズのサラダ もやしと人参のナムル オレンジ・ふりかけ けんちん汁	さばの照焼き うずらフライ ほうれん草とコーンのソテー れんこんの煮物 かき・ふりかけ 具だくさん味噌汁	鶏のから揚げ グラタン ブロッコリーとハムのサラダ かぼちゃの煮物 りんご・ふりかけ 豚汁	五目ごはん ハムポテトフライ インゲンのごま和え 高野豆腐の卵とじ ふりかけ パイ
16日(月)年長お弁当もち	17日(火)	18日(水)年長お弁当もち	19日(木)	20日(金)
メンチカツ イタリアンスパゲティ ブロッコリーとツナのサラダ 切干大根の煮物 オレンジ 豆腐の味噌汁	タラの甘酢あんかけ 肉シューマイ かぼちゃの煮物 白菜の中華炒め ふりかけ かき	ハムかつ オムレツ 里芋のそぼろ煮 涼拌三絲 ふりかけ りんご	わかめごはん 白身魚の蒲焼き ホタテ風味フライ れんこんの金平 ミルクプリン お吸い物	ホットドッグパン 牛肉コロッケ ウインナー キャベツとツナのサラダ みかん クリームシチュー
23日(月)	24日(火)	25日(水)全員お弁当もち	26日(木)	27日(金)
勤労感謝の日 	鮭のちゃんちゃん焼き風 お好み焼き・ミニトマト こんにやくの甘辛煮 ほうれん草のソテー フルーツ寒天 ミネストローネ		ハヤシライス 鶏の唐揚げ マカロニサラダ みかん	のり弁当 白身魚フライ ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう ポテトサラダ 黄桃
30日(月)				
ハンバーグデミグラスソース スパソテー ブロッコリーとハムのサラダ フライドポテト ミニゼリー コーンスープ				

献立は材料入荷の都合により、一部変更することがあります。ご了承ください。