

10月献立表

至学館大学附属幼稚園

1日(水)全員お弁当もち		2日(木)		3日(金)全員お弁当もち	
		入園面接のためお休み 			
6日(月)	7日(火)年長・年中お弁当もち	8日(水)	9日(木)年少お弁当持ち	10(金)年長・年中お弁当持ち	
スパゲティミートソース 鶏の唐揚げ ほうれん草と卵のソテー れんこんの煮物 りんご ヨーグルト	ハムチーズフライ シューマイ 春雨の和え物 にんじんとインゲンのごま和え オレンジ わかめと玉葱の味噌汁	黒糖パン 白身フライ ほうれん草とハムのソテー 大根サラダ メロン クリームシチュー	ハンバーグデミグラスソース スパゲティ ポテトフライ ブロッコリーのツナ和え オレンジ コーンスープ	サーモンフライ キャベツサラダ 大根のそぼろ煮 しらたきの明太炒め りんご・ふりかけ 乳酸飲料	
13日(月)	14日(火)	15日(水)年長お弁当もち	16日(木)年少お弁当もち	17日(金)	
体育の日 	さわらの南部揚げ 南瓜の天ぷら ブロッコリーの煮浸し じゃが芋の土佐煮 ミニトマト けんちん汁	ツナごはん 鶏肉のネギソースかけ もやしの中華サラダ 大学芋 杏仁豆腐 中華スープ	豚肉の生姜焼き もやし和え 南瓜の煮物 カリフラワーのベーコン炒め ふりかけ りんご	さつま芋ごはん さばの塩焼き 野菜コロッケ ほうれん草とハムの炒め物 オレンジ エノキと豆腐の味噌汁	
20日(月)年少お弁当もち	21(火)	22日(水)	23日(木)年少お弁当もち	24(金)全員お弁当もち	
牛肉コロッケ ウインナー ほうれん草のごま和え ごぼうの金平 ミニトマト・ふりかけ はちみつりんご	きのこごはん さばの照焼き さつま芋天 ごぼうの煮物 ブロッコリーとコーンの炒め物 豆腐の味噌汁	きつねうどん かき揚げ ポテトサラダ かぼちゃのクリーム煮 バナナ	ヒレカツ ミニオムレツ がんもの含め煮 オクラのごま和え りんご 牛乳		
27(月)	28日(火)年中お弁当もち	29(水)年中・年少お弁当持ち	30日(木)	31日(金)	
秋祭りの振替休日 	ミートボールのケチャップ煮 ポイルブロッコリー あげギョーザ バンサンスー 中華ポテト ふりかけ ぶどうジュース	ささみフライ イタリアンスパ 里芋のみそかけ ブロッコリーのツナ和え りんご 具だくさん味噌汁	カレーライス 鶏の唐揚げ マカロニサラダ メロン	栗ごはん サバの照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え ごま団子 お吸い物 柿 	

献立は材料入荷の都合により、一部変更することがあります。ご了承ください。